



Menu obowiązuje od dnia 14-18.09.2026

DZIEŃ	ZUPA bez pieprzu	DRUGIE DANIE
PONIEDZIAŁEK	Pomidorowa z makaronem Skrzydło z indyka (70g) włoszczyzna (50g), Koncentrat 30% (10g), śmietana 30% (5g) makaroni (20g) Ziel. pietruszka (5g)	Kotlet pożarski (100g) ziemniaki (150g) marchewka z groszkiem (100g) Udziec z indyka (80g) jaja (7g) Bułka tarta (10g)
ALERGENY	1a,3,7,9	1a,3,7
WTOREK	Jarzynowa Skrzydło z indyka (70g) Włoszczyzna (40g), Bukiet warzyw 4skł 40g ziemniaki (20g) Śmietana 30% (10g) Ziel. pietruszka (5g)	Ratatui (150g) Ryż (150g) Cukinia, 30g, paparyka 30g, pomidor 30g, Pieczarki 30g ciecierzycy 30g
ALERGENY	7,9	brak
ŚRODA	Fasolowa Porcja rosółowa (70g), włoszczyzna (50g), Fasola Jaś (50g), ziemniaki (50g) Boczek wędzony (30g), kiełbasa (20g)	Udko z kurczaka pieczone, 150g ziemniaki 150g, ogórek małosolny 100g
ALERGENY	10,9	brak
CZWARTEK	Żurek z jajkiem Porcje rosółowa (70g), włoszczyzna (50g), Zakwas żuru (80g), ziemniaki (50g) jajka (5g), śmietana 30% (5g)	Gołąbek w sosie pomidorowym (240g) Ziemniaki (80g) Mięso łopatka wp b/k (50g), ryż (30g) cebula (10g) Śmietana 30% (20g), kon. pomidorowy 30% (30g), jaja (7g),
ALERGENY	3,7,9	1a,3,7
PIĄTEK	Groszkowo- koperkowa z zacierkami Skrzydło z indyka (70g), włoszczyzna (50g), groszek ziel. (20g), śmietana 30% (10g) zacierki (10g), koperek (5g)	Paluszki rybne (150g), ziemniaki (200g) Sur. Czerw. kapusta 100g
ALERGENY	1a,3,7,9	1a,3,7

Gramatura potraw dla 1 osoby:

Zupa 250ml – na wywarach mięsnych lub warzywnych.

● Ziemniaki, ryż, kasza, makaron 200 g

● Drób, mięso bez kości (gotowy wyrób) 100 g

● Drób z kością 150 g

● Zupy zabielenie są śmietaną 18% lub 30%

● Ryba (filet, paluszki rybne) 100 g

● Danie mięsne w sosie 150 g

● Surówka lub warzywa gotowane 100 g

● Dania mączne (kopytka, kluski śląskie,)-100g

● Pierogi, placki, racuchy, krokiety itp. 150 g