



Menu obowiązuje od dnia 07-11.09.2026

DZIEŃ	ZUPA bez pieprzu	DRUGIE DANIE
PONIEDZIAŁEK	Szczawiowa z jajkiem Skrzydło z indyka (70g), włoszczyzna (30g), Ryż (30g), ziel.pietruszka(5g) Szczawi (30g), śmietana 30%(10g), jajko(7g)	Kotlet mielony z ciecierzycą (100g) ziemniaki (150g) Fasola szparagowa (.100g) Ciecierzycą(80g) jaja (7g) Bułka tarta(10g)
ALERGENY	3,7,9	1a,3,7
WTOREK	Brokułowa Skrzydło z indyka (70g) Włoszczyzna (40g), Brokuly 40g ziemniaki(20g) Śmietana 30% (10g) Ziel.pietruszka(5g)	Kotlet z płata panierowany (100g) ziemniaki (200g) colesław (100gg) Filet z kurczaka(80g) jaja (7g) Bułka tarta(10g)
ALERGENY	7,9	
ŚRODA	Wiejska z zacierkami Skrzydło z indyka (70g), włoszczyzna (30g), ziemniaki(20g), zacierki(10g), ziel.pietruszka(5g)	Gulasz wiep. (150g) Kasza jęczmienna (100g), Buraczki (100g) Szynka wp. B/k (140g) cebula (10g), kasza jęczmiennai(100g),
ALERGENY	9	brak
CZWARTEK	Ogórkowa włoszczyzna (100g), Ogórki kiszona(80g)ziemniaki(20g) Śmietana 30%(50g) Ziel.pietruszka(5g)	Makaron z polewą truskawkową (180g) Makaron świderki durum (100g) Truskawka (45g) jógurt nat. (25g),, cukier (5g)
ALERGENY	7,9	1a,3,7
PIĄTEK	Krypnik Skrzydło z indyka (70g) Włoszczyzna (70g), Kasza jęczmienna(40g)ziemniaki(20g) Ziel.pietruszka(5g)	Pulpeciki rybne (150g)), ziemniaki (200g) Warzywa gotowane (100g) Łopatka b/k (80g) jaja (7g), cebula (5g) Bułka tarta (7g), masło (3g)
ALERGENY	9	1a,3,7

Gramatura potraw dla 1 osoby:

Zupa 250ml – na wywarach mięsnych lub warzywnych.

- Ziemniaki, ryż, kasza, makaron 200 g
- Drób, mięso bez kości (gotowy wyrób) 100 g
- Drób z kością 150 g
- Zupy zabielenie są śmietaną 18% lub 30%
- Ryba (filet, paluszki rybne) 100 g
- Danie mięsne w sosie 150 g
- Surówka lub warzywa gotowane 100 g
- Dania mączne (kopytka, kluski śląskie,)-100g
- Pierogi, placki, racuchy, krokiety itp. 150 g